

Ušní akupunktura zdatně sekunduje celotělové akupunkturu

Ušní akupunktura má v moderní akupunkturu velké uplatnění. Pracuje stejně jako její velká sestra celotělová akupunktura na celostní bázi, tj. s člověkem jako celkem, nikoliv s jednotlivými obtížemi či nemocemi, a zachovává všechny principy léčby TČM. Její použití je však o mnoho jednodušší než u celotělové akupunktury a méně náročné na přesnou diagnózu.



Umí víc, než jen pomoci s odvykáním kouření

Většina laiků si pod pojmem ušní akupunktura představí pouze léčbu obezity nebo pomoc při odvykání kouření. Tyto terapie ušní akupunkturu posunuly vpřed na žebříčku oblíbených vyhledávaných metod alternativního léčení, ale není to zdaleka celý výčet jejích schopností. Můžeme ji použít na prakticky všechny běžné fyzické a psychické problémy, např. v léčbě akutních bolestí a úrazů pohybového aparátu funguje velmi dobře a rychle. A pro své specifické možnosti, hlavně v oblasti léčby psychiky, nejasných mnohvrstevných zdravotních problémů, různých alergií apod. rozšiřuje významně portfolio schopností terapeuta.

Tři základní možnosti použití ušní akupunktury

Ušní akupunkturu můžeme velmi účinně použít jako samostatnou metodu léčby, fungující na principu mikrosystému. Obraz celého těla se zrcadlí na ušním boltci a pomocí stimulace jednotlivých bodů na uchu se dá zasahovat do procesů celého těla. Dále je ušní akupunktura často s oblibou kombinována s terapií celotělové akupunktury jako doplňková metoda. A v neposlední řadě ji můžeme považovat za výborného pomocníka při určování diagnózy.

Výhody ušní akupunktury

Osobně velmi oceňuji jednoduchost aplikace – pacient se nemusí svlékat, není potřeba speciální místnost pro terapii, a základní vybavení ušního akupunkturisty se vejde do malé krabičky. Všechny tyto výhody uvítám například při cestování.

Další výhodou, již zmiňovanou, je menší náročnost na stanovení naprosto přesné diagnózy. Toto je nutno pochopit v správném slova smyslu – nejde o laický přístup k akupunkturu, nebo o možnost stanovení chybné diagnózy. Mám tím na mysli spíše jednoduchost aplikace. Určíme diagnózu dle principů TČM, sestavíme si v hlavě seznam bodů a sondou zjišťujeme dle citlivosti, zda jsou dané body aktivní. Samy body nás vedou a napovídají. Dále napíchnuté jehličky většinou neovlivňujeme

další manipulací s nimi, dobou ponechání jehel, hloubkou napíchnutí atd. Hlavně v případech, kdy si nejsme jistí, zda se jedná o plnost či prázdnotu-většina bodů je ambivalentních, tj. nedoplňujeme či nevypouštíme, necháváme léčbu působit harmonizačně, a jak toho bod dosáhne, necháváme na inteligenci mikrosystému.

Velkou výhodou je i to, že nemusíme nutně používat jen jehly. Ušní akupunktura úspěšně pracuje i s akupresurním působením, lepením různých semínek či malých magnetků na akupunkturální body, což často oceňují lidé, kteří mají z jehliček nepřekonatelný strach a díky tomu akupunkturu zcela zavrhnou.



Ušní akupunktura má díky různým způsobům aplikace jehel i možnost delšího působení. Používáme např. jednorázové intradermální jehly, které v uchu můžeme nechat působit např. týden, a tím pacienta stimulovat po celou dobu mezi jednotlivými sezeními. To samé platí pro různé doplňkové metody (semínka, magnetky, lepení náplastí, laserové ošetření ušních bodů ...).

Ušní akupunktura má stejně jako celotělová akupunktura své kontraindikace pro použití, ale v zásadě jde o metodu bezpečnou. Při dodržování základních zásad nabodávání bodů neobsahuje nebezpečné body, kterými by terapeut mohl pacientovi ublížit (např. penetrace do vnitřních orgánů apod.). Proto je velmi oblíbenou metodou akupunkturistů – začátečníků.

Díky dopodrobna zpracované mapě akupunkturálních bodů je orientace na uchu snadná a dohledávání bodů napomáhá i citlivost bodů (bod = oblast, a dle citlivosti dohledáváme konkrétní místo k napíchnutí). A pro praktika, který zná základy TČM, již není nutné další teoretické studium, kromě dobré orientace na uchu.



Ne zdaleka zanedbatelnou výhodou ušní akupunktury je i fakt, že působí analgeticky, což je možné využít např. před obávanou návštěvou zubaře. Stačí pár jehliček v uchu a zákrok je o mnoho snesitelnější.

Druhá strana mince – nevýhody ušní akupunktury

Nevýhody ušní akupunktura téměř nemá. Někteří pacienti špatně snášejí napichování jehel do ucha z důvodu, že nevidí, co se s nimi děje, a oblast hlavy je na to citlivější než např. záda. Dále jsem se setkala s tvrzením, že aplikace celotělových jehel je méně bolestivá než aplikace ušních jehel, ale to je velmi subjektivní vjem.

Kdo si jednou zamiluje ušní akupunkturu, může ji využívat téměř vždy. Ať už pravidelně při své běžné praxi, nebo jako pohotovostní akupunkturu mimo ordinaci. Ponořte se do tajů ušní akupunktury a uvidíte, že si vás podmaní a už ji neopustíte.



Lucie Hostáková

lektorka akupunktury v 1. škole tradiční čínské medicíny – TČM®

V roce 2006 ukončila studium akupunktury na 1. škole tradiční čínské medicíny při ČSBS. Od roku 2007 na této škole vyučuje semináře akupunktury.